

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan YESUS KRISTUS atas berkat, kasih, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“PENGARUH PERBEDAAN PEMBERIAN LATIHAN JOGING CONTINUE DAN SENAM AQUAROBIC TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI”**.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada, yaitu

1. Jesus Christ, yang telah memberikan berkat, kasih, anugrah kehidupan bagi penulis, Love U Jesus.
2. My family,,Papa(yang ikhlas dan rajin bayarin yeyen uang semesteran, walupun lama turun uangnya hehehe,,), Mama(makasih buat doanya, semangat,,), Indri(thanks buat cerewetnya, yang slalu bilang “kapan lo lulusnya..” nh yeyen udah lulus hahaha), Daren(ponakan yang slalu ingin ikutan klo yeyen lagi kerjain skripsi,,tp bukan bantuin malah bikin rusuh hahaha..)
3. My honey Ronny Christian,,thanks buat bantuannya dalam pembuatan skripsi, buat support, doa, pokoknya DCRC.
4. Bapak J. Hardjono, SKM, MARS, selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

5. Bapak Sugijanto, Dip. PT, selaku Pudek I Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
6. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SST.FT, M.OR selaku Pudek II Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul serta selaku pembimbing I didalam pembuatan skripsi.
7. Bapak M. Irfan, SKM, SST.FT, selaku Pudek III Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
8. Ibu Fudjiwati Inchsani SKM, SST.FT, selaku pembimbing II.yang mana telah membantu dalam pembuatan skripsi ini dan membagi ilmunya kepada penulis.
9. Kakak Muthia 2002, yang banyak kasih masukan, motivasi penulis.
10. Sahabat seperjuangan selama menyusun skripsi dan konsul, Nina Noviana, Astri Andini, Hira Dwi A.
11. Teman – teman angkatan 2006 dan alumni Fakultas Fisioterapi yang telah memberikan dukungan dan semangat di dalam pembuatan proposal skripsi ini yaitu terutama chacha(yang udah bantuin bikin SPSS), ayu (ambon), nina (betis), vina (paha), aci, hira, eci, riana, dan lainnya yang tak bisa disebutkan satu per satu.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesain proposal skripsi ini.

Demikian proposal skripsi ini dibuat, saya menyadari proposal skripsi ini belum sempurna, sehingga saya sebagai penulis menerima setiap kritik dan saran yang membangun sehingga dapat lebih baik. Semoga dengan adanya proposal skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan masukan bagi dunia kesehatan dan khususnya di bidang fisioterapi.

Jakarta, November 2010

Penulis